

針灸趣談

撰文：黃欣賢．高級中醫師

聯絡電話：778.288.7366．電郵：dr.wongtcm@hotmail.com

web-display: www.westernstardigest.com

黃欣賢醫師，加拿大 B.C. 省政府註冊高級中醫師；是 B.C. 省醫療專業隊伍中的一份子。他在溫哥華從事中藥事業有三十年之久，是現有從業員中最早的執業者；他從事中藥教育工作的長達二十多年，已是桃李滿園。他現任加拿大中華醫學會（CSMA）副主席；上世紀八十年代，曾是省衛生廳針灸顧問委員會的成員，為開拓本省的針灸立法工作，作出了努力和貢獻。

黃欣賢醫師善於把中醫的基本理論和現代醫學理論融匯貫通地運用；貫徹了“繼承不泥古，發揚不離宗”的精神；提出了“中醫，西醫的基本理論不能相結合，而是讓中醫基本理論盡可能地去適應現代化的要求”的思想。他不但曾是 B.C. 省中醫界中的開荒者；也是一位執業者；中醫教育工作者；一位出色的中醫理論研究者。

針灸是中醫治療的一部分。它的治療手段是用不銹鋼的針或用艾絨，通過一定的刺激來到達治療效應。針灸治病可以用六個字來概括它的作用和原理：“刺激，傳導，反應”。

針灸治病是通過針刺某些指定的部位，通過激發和調節人體某些機能使它得到平衡，讓病痛得到緩解或治癒。五千年前的中國學者認為，人體內有一種與血脈有別的管道，大小深淺不等，縱橫交錯地構成一個網絡覆蓋全身，這個網絡被叫做“經絡”。針灸治病就是通過刺激“經（脈）”或“絡（脈）”，平衡氣血，來達到治病目的。什麼是“經絡”？自古至今沒有一個人能看見，更

沒有人能摸到“經絡”。雖然後人做了很多研究，但是依然無法說出經絡的實質結構。於是有人提出了：“經絡只不過是前人憑着人體的直接感覺而作出的一種假設”。但這個假設跟現在出現的人體神經網絡系統卻十分相近。

曾經有學者指出：經絡是屬於人類原始低級神經部份，叫作神經系統的返祖現象。雖然響應這種提法的人不多，但是經絡與神經有相當大的關係之說，却大有人在。人體上所有的針灸穴位，從最淺表到最深层都佈滿了神經，這是無可爭議的事實。人體的感覺神經和經絡一樣，都有接受刺激，進行傳導和產生反應的功能和效用。中國著名的針灸專

家——朱璉女士，早在抗日戰爭年代，就是根據針灸穴位和神經的理論關係來治病，取得了驕人的成績；上世紀六十年代，針刺麻醉的成功，也完全擺脫了古代經絡理論；遠古的華佗夾脊穴效用和今天脊椎周圍神經分布效益又十分相似；這些事實告訴我們，在探討經絡的實質方面，我們要用現代的思維方法去研究，不要怕拋棄一些舊的概念，太過泥古祖訓，不是科學的態度。

又有學者發現和提出：在人體結締組織中，存在一種液晶體。這種液晶體可以調控酶的活性，達到平衡人體機能的作用。於是有人把這種液晶體與經絡等同。雖然液晶體可以在人體內傳導，但

是它不會產生感覺反應，不符合經絡的基本概念和針灸的作用和原理。人的感覺反應必須依賴神經的傳入和傳出運動，這和經絡的運動相似。液晶體對酶的活性調控，恰恰可以成為神經傳導介質，增強了神經活動的作用，似乎符合針灸的灸法原理。因為艾絨灸局部皮膚，熱的刺激使結締組織中的酶活性增高，並加速神經傳導，讓神經的效應功能發揮得更好，得到更大的反應效果。

經絡是不是神經？或者說是不是類似神經？眾多學者在這些問題上還在不斷地探索，大膽地爭論，嚴謹地考證。